

## 【数値目標】

	現状	目標値	
	68期	69期	72期
健康診断受診率	100%	100%	100%
再検査・精密検査受診率	—	80%	100%
※注 肥満異常(総コレステロール値)	36.30%	27%	15%
※注 脂質異常(中性脂肪値)	54.50%	45%	36%
※注 高血圧異常(血圧地)	54.50%	45%	36%
※注 高血糖異常(血糖値)	36.30%	27%	15%
※注 尿酸異常(尿酸)	45.40%	36%	20%
特定保健指導の該当者率	3名	2名	1名
1週間に2回以上の運動習慣がある社員の割合	—	50%	70%
健全な食生活を送っている社員の割合 (速度が適正・就寝2時間以内に夕食を摂らない・間食を毎日摂らない)	—	100%	100%
十分な睡眠をとれている社員の割合 (6時間以上8時間未満)	—	100%	100%
喫煙率	20%	15%	10%
有給休暇取得率 (年間5日以上の有給取得者)	—	100%	100%

※注 各指数は性別・年代別に応じた指数値内であるかで判定を実施